



梅雨入りし、ひと雨ごとに緑が鮮やかさを
ましていくようです。

今月は、2日(火)は笹に七夕飾りしたり、
25日(木)には千鶴先生にお越しいただき、
好評のベビーマッサージ&エクササイズの
場を設けます。こどもさんとのふれあいに、
お母さん方の産後の体のケアとあわせて、
心地よい時間になるかと思ひます。
どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

第2回 ベビーマッサージ & エクササイズ



日にち) 7月25日(木) 10:00~11:00

場 所) 出仲間こども園内 子育て支援室
(外階段を上ったところ)

準備物) 特にありませんが、水分補給の飲み物
をお持ちください。

- ◎ 先着8組とさせていただきます。ご希望の方は
担任または亀井までお知らせください。
7月16日(月)までによりしくお願いします。
問い合わせ tel 096-379-0746
亀井

きりとってください

第2回 ベビーマッサージ & エクササイズ

参加申込み

お名前)

こどもさんのお名前、年齢・月齢)

7月の予定

M	T	W	T	F	S	S
1	2 七夕飾りつけ	3	4 身体測定	5	6	7 七夕
8	9 自由あそび	10	11 絵本 読みきかせ	12	13	14
15	16 自由あそび	17	18 スタンプ あそび	19	20	21
海の日 22	23 自由あそび	24	25 ベビーマッサージ & エクササイズ	26	27	28
29	30 水あそび	31	水あそびは、ぬれてもよい 服装、またはトレーニング パンツで行います。 着替え、タオルをご用意 ください。			

◎なかまっこクラブ 日時 毎週火曜日・木曜日9時~11時
祝日はお休みです。

- ◎ 水あそびは、天候を見て行います。雨天や肌寒い日は
しません。
当日朝から検温して、体調のよい場合、皮膚疾患のないとき
の参加となります。よりしくお願いします。